



Vaahterämäki

Lastensuojelupalvelut

palvelut

**Yhdessä
perheen
kanssa**

Sisällysluettelo

4. Beardsleen perheinterventio
6. Menneisyysmatkailu
7. Perhearviointi
8. Perhekuntoutus
9. Perheterapia
10. Pariterapia
11. Nuoren päihdearvio
12. Surutyöskentely
14. Nuorten tai vanhemman yksilöpsykoterapiat tai tukikäynnit



Yhdessä perheen kanssa

www.vaahteramaki.com

Beardsleen perheinterventio

Milloin perheinterventio?

Odottamattomat, ikävät muutokset perheen tai perheenjäsenen elämäntilanteessa voivat herättää vanhemmissa huolta lasten hyvinvoinnista. Esimerkiksi lapsen oma toiminta tai vanhemman masennuksen/ muun psyykkisen sairauden oireet, päihteenkäyttö tai muu saattavat vaikuttaa lasten hyvinvointiin. Lapset voivat syyttää itseään perheen tapahtumista/ vanhemman muuttuneesta käytöksestä ja voivat pyrkiä ottamaan itselleen liikaa vastuuta uudessa tilanteessa. Myös lapsen oma käyttäytyminen voi muuttua oireilevaksi. Esimerkiksi leikkiikäinen voi reagoida takertumalla ja murrosikäinen olemalla jatkuvasti pois kotoa.

Miksi perheinterventio?

Lasta ja hänen kehitystään tukee oikeanlainen ymmärrys asioista ja perheen tilanteesta. Vanhempien ja lasten yhteinen, jaettu ymmärrys lisää yhteenkuuluvuuden tunnetta ja luottamusta. Perheinterventio-menetelmän avulla pyritään vähentämään lasten oireilua ja ennalta ehkäisemään lasten alttiutta sairastua psyykkisiin häiriöihin myöhemmin.

Perheintervention sovellukset

- ✿ Vanhemman psyykkinen tai fyysinen sairaus
- ✿ Päihdetyö
- ✿ Lastensuojelu

Perheintervention perusajatuksia

- ✿ Luottamuksellisuus
- ✿ Vapaaehtoisuus
- ✿ Perheen vuorovaikutuksen edistäminen
- ✿ Vanhemmuuden kunnioittaminen
- ✿ Psykoedukaatio

Perheintervention kulku

- ✿ Vanhemman/ vanhempien tapaamiset (2 istuntoa)
- ✿ Lapsen tapaaminen (jokainen lapsi erikseen)
- ✿ Suunnitteluistunto (vanhemman/ vanhempien kanssa)
- ✿ Perheistunto
- ✿ Ylimääräiset istunnot tilanteen/ tarpeen mukaan
- ✿ Seurantaistunto 3 kk:n kuluttua tai myöhemmin (mikäli perhe toivoo sitä)

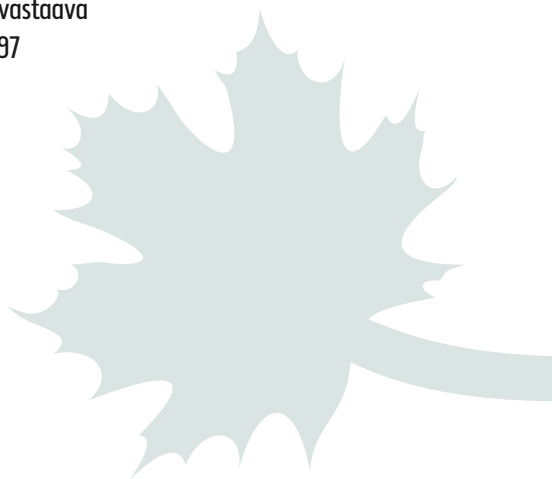
Perheintervention toteuttaa koulutettu Beardsleen perheintervention - menetelmän klinikko apunaan kirjuri

Lisätietoja

Mirja Varmola

sosionomi (AMK), psykoterapeutti, perheterapeutti ET
perhetyön vastaava

040 571 6897



Menneisyysmatkailu

Menneisyysmatkailu on työskentelymalli, jossa yhdessä nuoren kanssa käydään läpi hänen menneisyyttään oman elämäntarinan hahmottumiseksi. Menneisyysmatkailumenetelmää voidaan käyttää esimerkiksi silloin, kun sijoitettu nuori on menettänyt yhteyden biologiseen sukuunsa tai nuoren elämässä on vaiheita, joista hän ei muista mitään.

Menneisyysmatkailu alkaa sukuun ja kronologisen elämänkulkukuvauksen tekemisellä asiakirjoja apuna käyttäen.

Toisessa vaiheessa tavataan henkilöitä, jotka osaavat kertoa nuoren elämästä ja vaiheista, etsitään sukulaisia ja käydään paikoissa, joissa nuori on elämänsä varrella ollut.

Prosessin aikana kerätään mahdollisuuksien mukaan nuorelle tärkeitä esineitä, leluja, valokuvia, tallenteita ja muita hänelle tärkeitä asioita.

Prosessin aikana nuori tekee ja kokoaa omakirjaa, johon myös työntekijä lisää kokemuksiaan ja kommenttejaan. Omakirja, johon hän voi myöhemmin palata ja lisätä tietoja, jää nuorelle muistoksi menneisyysmatkasta.

Menneisyysmatkan nuoren kanssa tekee erityistason perheterapeutti.

Lisätietoja

Mirja Varmola

sosionomi (AMK), psykoterapeutti, perheterapeutti ET
perhetyön vastaava





040 571 6897

Perhearviointi

Perhearviointi-menetelmä on perheen toimintakyvyn, voimavarojen, vahvuuksien ja vaikeuksien arviointimenetelmä. Siinä keskitytään perheen elämään, keskinäisiin suhteisiin ja siihen, miten ne vaikuttavat eri perheenjäseniin.

Arviointimenetelmä koostuu menetelmistä ja työkaluista, jotka auttavat perheen toimintakyvyn, voimavarojen ja vaikeuksien arvioinnissa.

Perhearvioinnissa käytetään

-  strukturoitua toimintamallia, jonka avulla kuvaillaan, arvioidaan ja tallennetaan perheen elämää ja keskinäisiä suhteita koskevia tietoja
-  menetelmiä, joiden avulla työntekijä ohjaa, kannustaa ja tukee arvioitavan perheen jäseniä kehittämään keskinäisiä vuorovaikutustaitojaan, puhumaan elämästään perheenä ja tutkimaan omia toimintamallejaan perheen jäsenenä
-  haastattelumalleja, joita työntekijä voi hyödyntää tehdessään arviointia yhdessä perheen kanssa
-  perhearviointilomakkeita

Perhearviointia tekee erityistason perheterapeutti, joka on suorittanut Suomen Mielenterveysseuran perhearviointikoulutuksen

Lisätietoja

Mirja Varmola

sosionomi (AMK), psykoterapeutti, perheterapeutti ET
perhetyön vastaava

040 571 6897

Perhekuntoutus

Vaahteramäen perhekuntoutus aloitti toimintansa vuonna 2013. Perhekuntoutusta toteutetaan joko avotyönä perheen kotona tai kuntoutusjaksona Vaahteramäessä.

Perhekuntoutusasunto (3h+k) sijaitsee Alavuden asemanseudulla lastensuojeluyksiköiden välittömässä läheisyydessä.

Perhekuntoutuksen tavoitteet asetetaan yhdessä perheen ja sosiaalityöntekijöiden kanssa. Perhekuntoutus voi sovittaessa sisältää myös perhearvioinnin elementtejä.

Perhekuntoutusta tehdään perheterapeuttisella ja dialogisella työotteella. Kuntoutusjaksolla Vaahteramäessä perheohjaaja on tiiviisti mukana perheen arjessa tukena perheterapeutit, jotka myös tapaavat perhettä säännöllisesti. Jaksoon kuuluu vanhempien yksilö- ja parityöskentelyä perheterapeuttien kanssa.

Perhekuntoutusjakson aikana tutkitaan ja selvitetään lasten tilanne ja hyvinvointi ikätason näkökulmasta, keskustellaan vanhempien psyykkisestä voinnista, tutkitaan perheen vuorovaikutussuhteita, vahvistetaan vanhempien toimijuutta arjessa, tarkastellaan parisuhteen tilannetta ja kartoitetaan perheen sukulais- ja lähiverkosto.

Kuntoutusjakson edetessä sisältöä suunnitellaan, toteutetaan ja arvioidaan yhdessä perheen kanssa. Kuntoutuksen vaikuttavuutta suhteessa jakson tavoitteisiin arvioidaan säännöllisesti yhdessä sosiaalityöntekijöiden kanssa.

Lisätietoja

Mirja Varmola
040 571 6897

Jorma Perälampi
044 207 3675

Perheterapia

Perheterapia on ammatillinen ja tietoinen pyrkimys ja keino tutkia, ymmärtää ja hoitaa perheen sisäisen vuorovaikutuksen häiriöitä tai yksittäisillä perheenjäsenillä esiintyviä häiriöitä ja niiden aiheuttamaa kärsimystä.

Perheterapia on hoitomuoto, jossa perheterapeutit tapaavat perhettä yhdessä tai sovitusti yhtä perheenjäsentä. Koolla voi olla myös laajempi suku- tai läheisverkosto.

Perheterapia menetelmänä palvelee parhaiten silloin, kun perheenjäsenet näkevät perheen tai perheenjäsenten ongelmat vuorovaikutuksellisia.

Perheterapia soveltuu kaikkiin niihin elämäntilanteisiin, joissa perheen vuorovaikutus on vaikeutunut. Esimerkiksi, jos kyseessä on nuoren elämänkriisin aiheuttama hämmennys tai jokin pulma, mikä vaikeuttaa perheenjäsenten arkea ja keskinäistä vuorovaikutusta.

Perheterapiaa toteuttaa yksin tai työparina erityistason perheterapeutit.

Lisätietoja

Mirja Varmola

sosionomi (AMK), psykoterapeutti, perheterapeutti ET
perhetyön vastaava

040 571 6897

Jorma Perälampi

044 207 3675

Pariterapia

Pariterapiassa terapeutti keskustelee parin kanssa niistä parisuhteen asioista, joita pari tuo esiin istunnon aikana.

Perheterapia on perheterapian tavoin ammatillinen ja tietoinen pyrkimys ja keino tutkia, ymmärtää ja hoitaa parisuhteen sisäisen vuorovaikutuksen häiriöitä tai toisella osapuolella esiintyviä häiriöitä ja niiden aiheuttamaa hankaluutta tai kärsimystä parisuhteessa.

Pariterapian pituus määräytyy käsiteltävien asioiden luonteen, asetettujen tavoitteiden ja työskentelyn sujuvuuden sekä työskentelytavan perusteella. Useimmiten tapaamiskerrat vaihtelevat muutamasta kerrasta noin kymmeneen tapaamiseen.

Pariterapiaa toteuttaa perheterapeutti ET, joka tehnyt vuoden kestäneet pariterapiaopinnot koulutetuille perheterapeuteille.

Lisätietoja

Mirja Varmola

sosionomi (AMK), psykoterapeutti, perheterapeutti ET
perhetyön vastaava

040 571 6897



Yhdessä perheen kanssa

www.vaahteramaki.com

Nuoren päihdearvio ja mini-interventio

Nuoren päihdearvio on paikallaan silloin, kun aikuisten huoli nuoren päihteidenkäytöstä on lisääntynyt. Nuoren päihteidenkäyttö voi olla ikä- ja kehitystasosta poikkeavaa tupakointia, alkoholin käyttöä tai huumaus- tai lääkeainekäyttöä, tai epäilyä näistä jostain. Lisääntynyt huoli voi olla vähäinenkin, tärkeintä ja vaikuttavinta on puuttuminen riittävän aikaisessa vaiheessa.

Päihdearvio on jo sinällään interventio nuoren päihteidenkäyttöön. Sen myötä nuori joutuu pohtimaan omaa suhtautumistaan päihteisiin. Päihdearviossa keskitytään pitkälti päihteidenkäytön syihin ja pyritään niiden kautta muuttamaan nuoren käyttäytymistä.

Tämä menetelmä on jo itsessään nuoreen vaikuttava väliintulo. Nuori joutuu pohtimaan omaa suhtautumistaan oikeaan ja väärään sekä syyn ja seuraamusten ketjuun. Nuoren kanssa selvitetään, mihin hänen rikollinen käyttäytymisensä johtaa ja mitä vaikutuksia sillä on hänen elämäänsä. Monesti arvioinnin aikana tehdään yhteistyötä muiden viranomaisien (esim. poliisi, oikeuslaitos) kanssa nuoren tilanteen selvittämiseksi. Nuori joutuu arvioinnin aikana hyvin konkreettisesti kohtaamaan käyttäytymisensä seuraukset esim. uhrin näkökulmasta.

Lisätietoja

Ville Nisonen
0400 352 686



Surutyöskentely

Surutyöskentely perustuu Minun suruni - kirjaan. Holmin ja Turusen (2005) mukaan lapsi tai nuori voi joutua kokemaan läheisen ihmisen kuoleman, onnettomuuden, sairauden, väkivallan teon tai itsemurhan kautta. Tällöin haavoittumattomuuden illuusio rikkoutuu, maailmasta tulee äkkiä turvaton ja pelottava paikka. Menetyksen suru ja muut siihen liittyvät tunteet näkyvät eri tavoin lapsen tai nuoren kehitystasosta ja elämäntilanteesta riippuen. Lapsen tai nuoren surua voi olla vaikea nähdä ja tavoittaa, koska se on erilaista aikuisen suruun verrattuna. Siksi aikuisen voi olla vaikea tukea ja auttaa lasta tai nuorta.

Nykyään ajatellaan, että sureva säilyttää jatkuvan kiintymyssiteen kuolleeseen. Kuolema ei tarkoita suhteen loppumista, vaikka se muuttuu ratkaisevalla tavalla konkreettisesti yhdessäolon mahdollisuudesta mielikuvien tason suhteeksi. Surevan lapsen tai nuoren on rakennettava uusi sisäisen kiintymyksen malli.

Surutyöskentelyssä lapsella tai nuorella on mahdollisuus minun suruni - työkirjan avulla käydä läpi menetystä ja rakentaa uutta minää sekä uutta mielikuvasuhdettaan kuolleeseen ihmiseen. Surutyökirja sisältää tehtäviä, jotka auttavat ymmärtämään ja käsittelemään sitä, mitä kuolema on.

On tärkeää, että lapsi tai nuori kokee olevansa mahdollisimman turvassa. Sen vuoksi työkirjassa on myös turvallista oloa vahvistavia tehtäviä. Lapsen tai nuoren kannalta olennaisinta on se, ettei hän jää tunteidensa kanssa yksin.

Surutyöskentelyyn pyritään saamaan mukaan ainakin yksi lapselle tai nuorelle tärkeä läheinen, jota menetys ja suru ovat myös koskettaneet.

Tuija Holm ja Tuija Turunen Minun suruni, Aikuisen opas ja Minun suruni, työkirja

Lisätietoja

Mirja Varmola

sosionomi (AMK), psykoterapeutti, perheterapeutti ET
perhetyön vastaava

040 571 6897



Nuorten tai vanhemman yksilöpsykoterapiat tai tukikäynnit

Lastensuojeluyksikkö Vaahteramäen palvelutarjottimeen kuuluvat myös yksilöpsykoterapiat. Nämä nojaavat kognitiiviseen psykoterapian viitekehukseen ja työskentely noudattaa yleistä kognitiivisen psykoterapian struktuuria.

Yksilöpsykoterapiaa tai niiden kaltaisia tukikäyntejä voidaan tarjota joustavasti ja nopealla aikataululla. Nämä käynnit on mahdollista toteuttaa asiakkaan kotipaikkakunnalla.

Lisätietoja

Markku Tynysmaa

Mth, psykoterapeutti

044 415 5568



Yhdessä perheen kanssa



**Vaahteramäki tarjoaa
lapselle turvallisen ja
kodinomaisen
kasvuympäristön**



Lastensuojelupalvelut

Lastensuojeluyksikkö Vaahteramäki Oy

Haapatie 7A, 63400 ALAVUS

Y-tunnus: 2414394-6

info@vaahteramaki.com

www.vaahteramaki.com